




Le Menu de la Cantine



Self de Sarrians




Lundi 04 Mars	Mardi 05 Mars	Mercredi 06 Mars	Jeudi 07 Mars	Vendredi 08 Mars
Salade de pois chiches Rosties de pommes de terre Haricots verts sauce tomate Assortiment de fromages Eclair au chocolat Corbeille de Fruits	Salade verte et croûtons Colin MSC au citron Semoule BIO Yaourt nature Mousse au chocolat Corbeille de Fruits	Velouté de légumes Boulettes de boeuf sauce pizzaïole Macaronis Assortiment de fromages Quartier de fruits Corbeille de Fruits	Notre pizza au fromage Escalope de porc Petits pois carottes Assortiment de fromages Fromage blanc confiture Corbeille de Fruits	Carottes râpées bio Loubia de bœuf Polenta Assortiment de fromages Purée de fruits Corbeille de Fruits
Lundi 11 Mars	Mardi 12 Mars	Mercredi 13 Mars	Jeudi 14 Mars	Vendred 15 Mars
Salade de blé aux légumes Salade verte Pépites de colin MSC panées et citron Choux fleur BIO mornay Assortiment de fromages Liégeois vanille Corbeille de Fruits	Salade riz IGP Salade verte Sauté de dinde Carottes persillade Assortiment de fromages Purée de pommes bananes Corbeille de Fruits	Salade de maïs, olives et cœur de palmier Tartiflette Savoyarde Yaourt nature Beignet au chocolat Corbeille de Fruits	Carottes râpées Salade verte merguez Tortis Assortiment de fromages Beignet au chocolat Corbeille de Fruits	Notre quiche aux endives Salade verte Omelette Epinards à la crème Assortiment de fromages Ananas BIO Corbeille de Fruits
Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Mercredi 20 Mars	Jeudi 21 Mars	Vendred 22 Mars
Betteraves vinaigrette Salade verte Saucisse de toulouse Haricots blanc Assortiment de fromages Flan chocolat Corbeille de Fruits	Œuf BIO mayonnaise Salade verte BIO Spaghettis bolognaise de lentilles Assortiment de fromages Quartier de fruits Corbeille de Fruits	Salade de pépinettes Poulet roti Salsifis Assortiment de fromages Yaourt aux fruits mixés Corbeille de Fruits	menu Bretagne Croûtons maïs et olives Salade verte Cotriade de poisson Riz IGP Assortiment de fromages Notre Far breton Corbeille de Fruits	Taboulé d'hiver Salade verte Tajine de bœuf Carottes bio Yaourt nature Cocktail de fruits Corbeille de Fruits
Lundi 25 Mars	Mardi 26 Mars	Mercredi 27 Mars	Jeudi 28 Mars	Vendred 29 Mars
Salade de pois chiches Salade verte Beignets de calamars et citron Haricots verts Assortiment de fromages Crème dessert vanille Corbeille de Fruits	Pâté de campagne Salade verte Pilon de poulet rôti Frites Assortiment de fromages Ananas BIO Corbeille de Fruits	Salade verte Chipolatas Lentilles Assortiment de fromages Notre gâteau roulé Corbeille de Fruits	Maïs et thon Salade verte Hachis parmentier à la purée de pommes de terre BIO Assortiment de fromages Notre gâteau roulé Corbeille de Fruits	Carottes râpées Salade verte Gratin de tortis à la mozzarella Yaourt nature Purée de poires Corbeille de Fruits



Nos viandes et charcuteries sont 100% françaises et locales*

*pour le bœuf, le veau, le porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Les Atipik sont en Bretagne!

Découvrez le menu SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE





Ma cantine lutte contre le gaspillage alimentaire :

En plus de mon menu, j'ai des choix de produits complémentaires chaque jour



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge Viande de qualité supérieure



Menu végétarien



Aide UE à destination des écoles

○ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ○ Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.