

En Octobre rose, feu vert aux dépistages !

CANCERS DU SEIN ET DU COL DE L'UTÉRUS À défaut de zumba géante et d'initiatives collectives, la communication se fait sur les réseaux sociaux

P incements au cœur exprimés sur les réseaux sociaux : cette année, la 6^e édition du Zumbathon ne peut pas avoir lieu à l'Espace Auzon. La faute au Covid qui ne fait pas voir la vie en rose au mois d'octobre généralement dédié à la lutte contre les cancers féminins, du sein et du col de l'utérus en particulier. "Je ne voulais pas prendre le risque d'organiser une manifestation qui rassemble du monde", souligne Caroline Blanchard alias Cali, qui sait bien qu'elle n'aurait en tout cas pas eu l'autorisation de la Ville pour organiser un tel événement. L'an dernier, le Zumbathon avait rassemblé 300 personnes et cette zumba géante, qui mobilise plusieurs clubs du département, avait permis de récolter plus de 4000€, une somme record, au profit de la Ligue contre le cancer. "Cette manifestation est organisée pour sauver des vies, alors cette année, c'est aussi pour sauver des vies qu'on ne la maintient pas."

Le message aux femmes n'en reste pas moins fort, après la période de confinement qui a empêché nombre d'entre elles de se faire dépister. Au-delà des dons à la Ligue, toujours bienvenus, c'est bien sur ce point que Cali et Michèle Tchiboudjian insistent. "Il ne faut pas oublier de prendre soin de sa féminité", indique la présidente de la Ligue contre le cancer. En clair, de prendre soin de ses seins et de son col de l'utérus. "Le dépistage a été interrompu pendant deux mois, les femmes n'ont pas pu aller faire leur mammographie mais il ne faut surtout pas qu'elles laissent passer un an ou deux de plus." A savoir : la palpation des seins par son généraliste ou son gynécologue, c'est tous les ans et aussi si l'on a moins de 50 ans. "Les sages-femmes libé-



En octobre 2019, les petites filles et leurs mamans avaient dansé à l'espace Auzon pour le 5^e Zumbathon. La 6^e édition pourrait être reportée en mars 2021 si les contraintes sanitaires le permettent. / ARCHIVES F.B.

rales le font aussi, précise Michèle Tchiboudjian, elles sont également habilitées à réaliser les frottis du col de l'utérus. On peut aussi faire appel au Planning familial si l'on veut que ce soit plus anonyme ou si on a des difficultés financières." Dès 50 ans, le dépistage est gratuit et organisé, avec "la double lecture" : "On passe une mammo dans un cabinet puis l'examen va dans un autre centre où il est relu par un autre radiologue, explique Michèle. C'est un autre œil important."

Dans le département, la présidente de la Ligue contre le cancer se félicite du nouveau regard qui est porté sur les cancers qui touchent les femmes. "Cette année, on ne peut pas organiser d'événements collectifs mais beaucoup d'initiatives indivi-

duelles sortent du lot. Par exemple, les entreprises informent leurs salari(e)s, ça prouve qu'on a atteint une certaine maturité."

À Carpentras, c'est la clinique Synergia (liée avec le centre hospitalier pour l'Unité de sénologie du Ventoux) qui porte les actions pour Octobre rose. Là aussi, l'accent est mis sur le dépistage grâce à une campagne depuis le 1^{er} octobre sur Facebook. Et à défaut de zumba géante ou d'opérations dans le hall de la clinique comme les années précédentes, c'est une "course connectée", marathon du dépistage, qui est organisée, avec des équipes virtuelles et des parcours (5, 10, 21,1 ou 42,2 km) en une ou plusieurs séances jusqu'au 31 octobre (inscriptions sur www.octobroseconnecte.fr).

NUMÉRO D'URGENCE

À noter que depuis hier, l'Unité de sénologie du Ventoux (USV) compte un nouveau médecin dans son effectif, le docteur Bijek, pour des consultations le jeudi matin. Un numéro d'urgence est également à la disposition des femmes en vue de répondre à toute suspicion de problème mammaire ou pelvien et de les orienter de façon adaptée dans les 48 heures. Accessible du lundi au vendredi de 8 h à 17 h 04 32 85 89 08.

CINÉ SANTÉ

La Mutualité sociale agricole donne rendez-vous mardi 13 octobre, à 18 heures, pour un ciné santé au Rivoli, autour du film *L'Ordre des médecins*. À l'issue de la projection, des professionnels de santé répondront aux questions du public sur le dépistage des cancers. Gratuit et ouvert à tous.

Stéphanie ESPOSITO